

# ピアトレ



まなぶ

はぐくむ

繋がりあう

## ピアトレとは？

ピアサポーターが共に学び  
活動の幅を広げていくため  
全6回で行う勉強・交流会  
ピア活動に興味がある方も  
支援者の方も大歓迎です  
(各回15名まで 先着順)

参加費

1回 500円

会場

西区浄心1-1-43 浄心ステーションビル北館2階 名古屋会議室  
※西生涯学習センターの右側建物の2階フロア奥

2025

10/4

①ピアサポートとリカバリー

- ・ピアの歴史と効果
- ・さまざまな形のピア
- ・リカバリー思考

11/1

②セルフケアと傾聴スキル

- ・セルフケアについて
- ・傾聴と共感の伝え方
- ・ピアカウンセリング体験

2026

1/10

③それぞれのピアサポート

- ・わたしたちができること
- ・専門職との連携と繋ぎ方
- ・制限されたピアサポート

2/7

④それぞれの強みと弱み

- ・じぶんらしさを活かすこと
- ・ストレングスについて
- ・備わった力・足りない力

3/7

⑤協働するサポーター

- ・仲間との活動について
- ・サポーター同士の協力
- ・まとめと意見交換会

4/4

⑥体験談とリカバリー

- ・体験談話者との交流
- ・話す・聴くことによる変化
- ・これからのピアについて

時間

15:30(開場) 16:00~18:00

申込方法

QRコードまたはメールアドレスへ

①名前 ②参加希望回 ③連絡先

主催

空色 Clear830X@gmail.com (代表)

お気軽にお問い合わせください



企画詳細



申込フォーム